

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE 2023

- 363 KVINNOR
- NYA JOURKVINNOR
- UTVECKLING AV
VERKSAMHET
- HEMSIDELANSERING



ÅRET 2023

2023 var även det ett år fyllt av arbete mot mäns våld mot kvinnor. Vi deltog i många konferenser, höll i föreläsningar för skolor, föreningar och företag. Vår verksamhet handlar om att utbilda, informera och opinionsbilda utan att för den skull ge avkall på det stöd vi ger till våldsutsatta kvinnor och deras barn. Vi kontaktas också av myndigheter, verksamheter och anhöriga för konsultation.

Statistik 2023

Varje vecka har vi haft i genomsnitt cirka

- 115 stödsamtal på telefon
- 9 personliga stödsamtal
- 3 barnsamtal/aktiviteter
- 4 gånger följt kvinnor och barn
- 18 andra stödinsatser

32 kvinnor och 36 barn har bott i vårt akuta, tillfälliga boende under året. Vi har haft kontakt med minst 363 enskilda kvinnor.

Vår verksamhet är omfattande och det finns mer statistik att läsa om på sidan 11. Vi försöker att notera antal stödsamtal via telefon, sms och chatt, personliga möten men också andra stödinsatser av praktisk art. Kontaktvägarna till oss har blivit flera under åren. Vår statistik kommer aldrig att kunna vara heltäckande, då en åtgärd kan vara tidsmässigt väldigt kortvarig och en annan kan ta en hel dag. Dessutom har kvinnor fortfarande möjlighet att vara anonyma vid kontakter med oss, vilket gör att vi aldrig kommer att kunna registrera allt vi gör. Statistiken kommer heller aldrig att vara vår prioritet framför att vår stödverksamhet fungerar smidigt.



STYRELSE

Jessica Rundberg,
ordförande
Annacarin Aronsson
Ida Norlén
Jennifer Nordlöf
Linnéa Sonidsson
Sandra Wåger

VALBEREDNING

Catarina Antán
Lena Ohlsson
Marie Semb

REVISORER

Anna Falk
Emilia Nordlöf
samt
Magnus Westlindh, MOORE Ranby KB

ANSTÄLLDA

Elin Engdahl
Gabriella Sjöström
Helena Lassen
Jessica Rundberg
Sara Eriksson

Föreningen hade 120 betalande medlemmar 2023
Styrelsen har haft 13 protokollförda möten varav 2 planeringsdagar
Årsmötet för 2022 års verksamhet hölls 28 mars 2023

SAMMANFATTNING AV VERKSAMHETEN

Kvinnojouren Jämtlands län bildades 1982, då under namnet Kvinnoföreningen i Östersund. Under de dryga 40 år som föreningen funnits så har tiotusentals kvinnor tagit kontakt med oss och fått stöd i att lämna en våldsam man, stöd i att hantera trakasserier, bearbeta känslor och gå vidare till ett liv fritt från våld. Den kunskap och de erfarenheter som byggts upp under dessa år är av stort värde för föreningen, men också för Jämtlands län.

Vårt arbete bygger på etablerad forskning inom det område vi verkar, forskning som vi ständigt följer och läser in oss på. Vår utgångspunkt när det gäller vårt arbete handlar om att vi ger stöd, kvinna till kvinna, till stor del baserat på metoden 'Responded Based Practice'. Vidareutbildning och kompetenshöjning värderas högt inom föreningen och vi som arbetar i den dagliga verksamheten

har utbildning inom riskbedömningsinstrumenten FREDA och PATRIARK. Personalen har också högskoleutbildning i att göra våldsutredningar och krissamtal för barn

Det stödarbete vi bedriver kan aldrig till fullo beskrivas då vi anpassar varje insats till respektive kvinnas behov. Stödsamtal ges via telefon, chatt och personliga möten, men utöver detta så är säkerhetsplanering, rådgivning om ekonomi och juridik samt hjälp i kontakter med andra samhällsviktiga funktioner något som ingår i vårt stödarbete. Vår öppna verksamhet där kvinnor och barn kan träffa andra i liknande situation är också ett viktigt och uppskattat inslag. I vissa fall behöver kvinnor och barn akut, tillfälligt boende och det är något som vi har möjlighet att erbjuda.

Vår ambition är att vara så tillgängliga som möjligt, inte bara per telefon och chatt utan också vad gäller fysiska möten. Även om vi har vårt kontor och möteslokal i Östersund så betyder inte det att de som vill träffa oss måste ta sig dit. Fysiska möten med kvinnor och barn genomför vi på olika ställen i hela länet. Vi har ingen kötid utan bokar in möte så snart det går, ibland redan samma dag som förfrågan kommit. Det kan variera mycket mellan vilken typ av insatser som kan vara aktuella. Vi utgår från varje kvinnas specifika behov och ser om och hur vi kan vara ett stöd. Ibland finns behov och förväntningar som vi inte kan möta och då ser vi om vi kan lotsa henne vidare till andra instanser om det är aktuellt.

Många kvinnor som vi kommer i kontakt med har barn och vi har rutiner för hur vi möter barn, att de får utrymme och inte bara ses som medföljande till mamman. Förutom att vi kan erbjuda krissamtal så har barnen möjlighet att delta i aktiviteter i en trygg miljö med andra vuxna och barn som har liknande erfarenheter. För många av barnen har våldet varit en hemlighet, i vår regi har de möjlighet att prata fritt och spontant om hur de haft det, om de vill.

"JOUREN"

Vi har fortsatt höga medlemstal och inför höstens jourutbildning var det ca. 30 stycken som deltog i informationskvällar om hur det är att vara ideell jourkvinna hos oss. Vi påbörjade höstens utbildning i oktober och redan i slutet på november var de nya jourkvinnorna inne på sin introduktionsperiod. Det innebär att de är på plats på jouren kvällstid och svarar i telefon, och möter kvinnor och barn som bor hos oss.

De ideella jourkvinnorna utgör en viktig del av föreningens verksamhet. De bidrar med mycket olika erfarenheter och kompetens samt sin tid, vilket gör att tillgängligheten ökar.





MEDLEMSAKTIVITETER

Under året har vi haft arrangemang enbart för medlemmar men också för allmänheten där våra medlemmar fått en särskild inbjudan. Några exempel på medlemsaktiviteter under året var visning av filmen 'Women talking' den 8 mars på Bio Regina, deltagande i Våruset och kringarrangemang samt den traditionella julgröten i december.

STÖDVERKSAMHETEN AKUT, TILLFÄLLIGT BOENDE

En del i vårt stödarbete är att kunna erbjuda akut tillfälligt boende till kvinnor och barn med skyddsbehov. Vi har både kollektivt boende samt ett par mindre lägenheter som inte delas med andra. Det är tyvärr inte ovanligt att kvinnor och barn tvingas lämna sin bostad för att bo på hemlig adress under en period. Ibland en kortare tid men allt för ofta under en längre period, det kan handla om flera månader eller i värsta fall betydligt längre än så. Det är inte alltid det går att återta sitt hem eller ens bo kvar på samma ort utan många tvingas flytta vidare till en helt annan del av landet.



En viktig del i vårt arbete är att utgå från de behov kvinnorna vi möter har och försöka skraddarsy lösningar utifrån vår mångåriga erfarenhet och vedertagna evidensbaserade metoder. Vi har inte en lista med åtgärder vi kan erbjuda utan för oss är det viktigt att möta den stödsökande kvinnan där hon är och utgå från hennes specifika behov. Möjligheten att kunna erbjuda akut tillfälligt boende är en viktig del i stödverksamheten. Det är däremot endast cirka tio procent av alla kvinnor vi har kontakt med som har behov av att bo hos oss, men för de som har det behovet kan möjligheten till ett tryggt boende vara avgörande för att kunna lämna en våldsam man. Vi märker också av bostadsbristen mer och mer. Tyvärr är det många kvinnor och barn som blir kvar i vårt boende längre än vad de skulle behöva utifrån skyddsbehov men det är svårt att få ett eget permanent boende. Vi har under perioder ett väldigt högt tryck på boendet och måste tyvärr ibland säga nej när det kommer förfrågningar på grund av att vi har fullt.

DYGNET-RUNT-JOUR

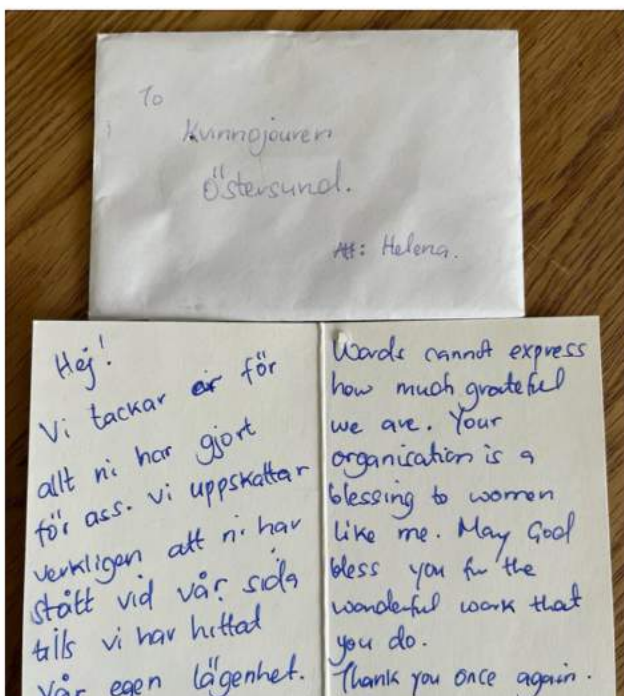
Vi har sedan många år tillbaka ett särskilt telefonnummer som myndigheter (social beredskap, polis, 1177) har tillgång till och där de kan nå oss dygnet runt vid akuta kvinnofridsärenden. Även våra boende har ett nummer där de kan nå oss om något akut uppstår. Vi upplever att det är en service som uppskattas och fyller en viktig funktion.



ÖPPEN VERKSAMHET

Vår öppna verksamhet för kvinnor och barn är uppskattad. Vi har en lokal där vi träffas. Ibland har vi uppstyrdade aktiviteter, vi har haft pyssel inför både halloween, påsk och jul, middag med aktiviteter, filmkvällar för barn och spabesök för vuxna. Under hösten påbörjade vi regelbundna handarbetskvällar. Det finns utrymme att prata om det våld hon varit utsatt för men också bara umgänge över pizza en kväll eller så äter vi frukost tillsammans. Ibland träffas vi också utanför lokalen för gemensamma aktiviteter och då inte bara i Östersund utan även i länets andra kommuner. Det finns många fina utflyktsmål i hela vårt län.

De senaste somrarna har vi samarbetat med ett antal företag i länet och vi har tagit fram ett häfte med biljetter till både aktiviteter och mat/fika. Vi har delat ut det till kvinnor i vår stödverksamhet och då har de kunnat använda det för att själva planera in olika utflykter under sommaren på vår bekostnad. Det har för många varit avgörande för att kunna hitta på saker med sina barn som kostar pengar. Vi erbjöd också, som vanligt, en sommarresa. Tack vare pengar från Stieg Larssons stiftelse och gåvor kunde vi även i år anordna en resa med övernattnig för våra kvinnor och barn. I år åkte vi tåg tillsammans till Stockholm och upplevde huvudstaden under några dagar. 11 kvinnor och 16 barn var med på resan.



ARBETE MED UTVECKLING INFÖR NY LAG

Regeringen tillsatte 2016 en utredning om ett stärkt barnrättsperspektiv för barn i skyddat boende. I uppdraget ingick också att utreda tillståndsplikt för skyddat boende och säkerställa kvalitet i skyddade boenden. Under flera år har denna utredning diskuterats och landade 2023 i ett lagförslag som innebar att barn skulle ha egna placeringar från socialtjänsten, att kvinnojourer omfattades av krav på tillstånd från IVO och ett flertal förändringar som ser ut att förändra kvinnofridsarbetet i grunden.

Det har varit många timmars arbete inför den kommande förändringen. Vi vill kunna säkerställa att vi kan fortsätta existera som en traditionell kvinnojour, där kvinnor kan vara anonyma och kan vända sig till oss direkt istället för att de måste gå via myndigheter. Vi känner en oro att den nya lagen ska försvåra för kvinnor att lämna våldsamma män och att både kvinnor och barn utsätts för mer våld.



NY HEMSIDA

Inför den internationella dagen mot mäns våld mot kvinnor så lanserade vi vår nya hemsida, med syftet att skapa en mer användarvänlig och lättillgänglig hemsida på flera språk.



UTBILDNING, KONFERENS OCH ERFARENHETSUTBYTE

Vi har under året, som vanligt, deltagit i en mängd olika utbildningar och konferenser. I och med den tekniska utvecklingen har tillgängligheten ökat då det är många föreläsningar som går att delta på digitalt. Både jourkvinnor, personal och styrelseledamöter har möjlighet att förkovra sig inom området mäns våld mot kvinnor. Det är viktigt med fortbildning och att vi är uppdaterade på vad som händer inom vårt område. Nedan är exempel på arrangemang vi varit med på, både digitalt och fysiskt.

- 20/1** Fadimedagen - ROKS och Terrafem
- 9/2** Sekretessbrytande regler mellan polis och socialtjänst - Svensk socialpolitisk förening
- 19/4** Svåra samtal i telefonrådgivning - Expo Medica
- 25/5** Handläggning och dokumentation inom socialtjänsten - Göteborgsregionen, Ulrika Ekebro
- 3/10** Digital förhörsteknik - Johan Eriksson, advokat
- 10/10** The Istanbul Convention; the effects of the european union's accession for EU and non-EU Countries - Wave
- 11/10** Barns och ungas uppväxtvillkor i Jämtlands län - Länsstyrelsen Jämtland
- 16-17 /10** Europerisk konferens i Madrid- Women Against Violence Europe (WAVE)
- 8- 9/11** NCK-dagarna i Uppsala - Nationellt centrum för kvinnofrid



UTÅTRIKTAD INFORMATION, OPINION OCH UTBILDNING

Som en aktör inom den idéburna sektorn har vi 40 års erfarenhet av att arbeta mot mäns våld mot kvinnor. Vi följer noga aktuell forskning, ny lagstiftning på området och ser till att hela tiden vidareutbilda både personal och andra aktiva i föreningen. Vi bedriver en omfattande verksamhet både vad gäller stöd till kvinnor och barn och förebyggande arbete i form av utbildning och opinionsbildning.

Vi har haft ett antal telefonintervjuer, digitala intervjuer och fysiska träffar med socionomstudenter, polisstudenter, sjuksköterskestudenter, gymnasiestudenter och forskare inom olika fält. Vi försöker att prioritera studenter av alla de slag för att kunna påverka och vidareföra vår kunskap inom området.

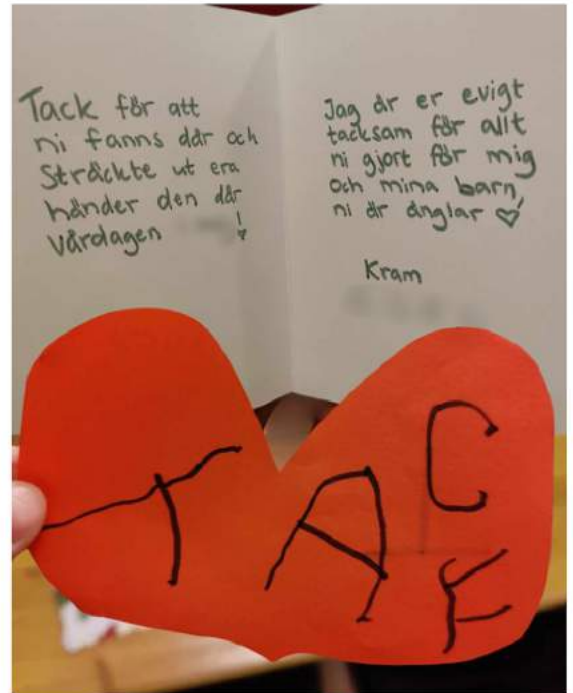
Vi har ett flertal tillfällen informerat om vår verksamhet och våld mot kvinnor för olika externa aktörer så som; Birka folkhögskola, teknikstudenter på Wargentinskolan, Centerkvinnorna i Krokoms kommun, diakon i Torvalla, Diös om kommande arbete mot våld, Kamratbord (seniorförening) i Nälden, SFI-studenter på Hermods, Socialnämnden i Strömsunds kommun, Social- och arbetsmarknadsnämnden i Östersunds kommun, SOCSAM i Jämtlands län, Unga i Huset, arbetsmarknadsenheten Östersunds kommun, Kristdemokratiska kvinnor i Jämtland, Ungdomsteamet Östersunds kommun, Föreningen MÅN, Länsstyrelsen Jämtland och samtliga kommuners våldsprocessledare, Personal på Krokomsbostäder, Kristdemokraterna Jämtlands partidistrikt, kuratorer på Östersunds sjukhus, tre föreläsningar för Sjukpenningssavdelningar på Försäkringskassan, fackförbundet Handels kvinnliga nätverk, Strömsunds S-kvinnor, halvdagsseminarie anordnat på Länsförsäkringar av Östersunds kommun,

Vi deltar i det regionala nätverket; Kontaktpersonnätverket, som har möten fyra gånger per år. Tillsammans med polis, region, Brottsofferjouren, Länsstyrelsen, länets socialtjänster, Centrum mot våld, Kriminalvården m.fl.

När det var dags för Våruset så fanns vi på plats och bjöd besökare på fika, informerade om vår verksamhet samt deltog i loppet klädda i en t-shirt med vårt namn.



2023 var den tredje sommaren i rad lät vi stripa en minibuss med vårt namn, logga och ett budskap. Vi körde runt med den i länets samtliga kommuner och många små orter och byar i de olika kommunerna. Bilen väckte uppmärksamhet och många människor uttryckte intresse för vår verksamhet och för kvinnofridsfrågan. Det främsta syftet är att synas och förhoppningsvis få människor att reagera och diskutera mäns våld mot kvinnor med varandra. Men det var också många som passade på att kontakta oss utifrån egen våldsutsatthet eller för att få råd att stötta någon annan. De sökte upp oss både på plats vid bilen men också på telefon där de angav att de sett vår bil och då bestämt sig för att kontakta oss.



Den här Stockholmsresan, dom här dagarna, den här semestern, det finns inte ord som räcker till. Glädje, lycka, tacksamhet är några få ord som får beskriva denna resa! Vilka fantastiska dagar vi haft. Det här kommer vi leva länge på och vi är så innerligt tacksam för att vi fick chansen att följa med. Det här har varit så välbehövligt och ett minne vi kommer bära med oss för resten av livet. Ni är bäst och tack för allt ni gör för oss kvinnor och barn ❤️



STATISTIK

Kontaktstatistik 2023:

Ingen uppgift - 82 (1,4%)
Berg - 71 (1,2%)
Bräcke - 247 (4,1%)
Härjedalen - 90 (1,5%)
Krokom - 302 (5%)
Strömsund - 135 (2,3%)
Ragunda - 327 (5,5%)
Åre - 201 (3,4%)
Östersund - 3924 (65,5%)
Utom länet - 614 (10,2%)

Totalt: 5993 kontakter

**UNDER 2023
HAR VI HAFT
KONTAKT MED
MINST 363
ENSKILDA
KVINNOR**

Boende på jouren 2023:

Antal gästnätter 2391

Antal kvinnor 32

Antal barn 36

PER VECKA

Stödsamtal via telefon, mail, sms, chatt och sociala medier - 115

Barnsamtal/aktivitet - 3

Stödsamtal personliga - 9

Följa med - 4

Övriga stödinsatser - 18

Samtal av allmän eller intern karaktär - 79

VARMT TACK

FÖR BIDRAG OCH STÖD TILL VERKSAMHETEN

VI HAR AVTAL MED OCH HAR FÅTT BIDRAG FRÅN ALLA KOMMUNER I JÄMTLANDS LÄN.

VI HAR STATLIGA BIDRAG SOM FÖRDELAS VIA SOCIALSTYRELSEN I FORM AV VERKSAMHETS BIDRAG OCH PÅFYLLNADSBIDRAG.

VI HAR BEVILJATS STÖD FRÅN STIEG LARSSONS STIFTELSE TILL SOMMARVERKSAMHET FÖR KVINNOR OCH BARN.

VARMT TACK OCKSÅ TILL:

- Krokomsbostäder för sponsring av lägenhet
- Osterian af Jemtland för bidrag till sommaraktiviteter
- Studio Östersund som erbjuder kostnadsfri träning för våra kvinnor
- Time2Care som skänkte en massagestol
- Gamla Teatern som skänkt lokalhyra till oss
- Glitter som skänkte handskar till våra kvinnor
- Dryckesbuan och Östersunds nya ångbryggeri som skänkte julmust till vår verksamhet
- Näldens värmeindustri som skänkte Citykort till våra kvinnor
- Rituals som flertalet gånger skänkt doft-skönhetsprodukter till våra kvinnor
- Jultomten finns! som skänkte julklappar, presentkort och julpyssel m.m.
- Privatpersoner; Rebecka, Therese, Tobias, Fredrik och Lotta för barnvagn, vinterkläder, barnskor, ledo och Playstation



Sörlin Event & Profil påbörjade ett arbete med att ta fram fina mössor där Gunhilds fond får intäkterna.

GUNHILDS FOND

STORT TACK TILL ALLA SOM LÄMNAT GÅVOR

- Bikerbitch Party 2023
- Bolist Svenstavik
- Cosmos fotbollsklubb
- Eff-eff en damförening
- Frasses flyttfirma
- Frimurarelogen Arcturus
- Föreningen Nornorna Bräcke
- Hans Blixth Kvarnbäcken skog i Jämtland AB
- Husås maskintjänst
- Inlandståg AB
- Jeuthes Café i Norsjö
- Jämtkraft, insamling i samband med världscupen för skidskytte och längdskidåkning
- Leftovers MC:s årliga charity-run inbringade många swish och kontanter
- Lena Odén Adminsüre
- Länsförsäkringar, istället för julgåva till personal
- Marklunds invest i Östersund
- Mellansjöbygdens Centerkvinnor
- MK Skogsgallring
- Nordlock AB, gåva till Mats Bad
- Odd by Nature
- Odd Fellowlogen B35 Georg Adlersparre
- Osterian af Jemtland
- Patriks Combo, cykelauktion vid julbord på Gamla Teatern
- Skogsverket - Berg & Grip AB
- Studentkåren i Östersund
- Strömsunds pastorat
- Strangeliusskolans elevkår
- Till minne av Matts Hällberg
- Östersunds församling - kollekter och gåvor
- Östersunds S-kvinnor, till Vaplans kvinnoklubbs jubileum

**Totalt har 367
privatpersoner
bidragit en eller
flera gånger**

SLUTORD FRÅN ORDFÖRANDE

Mäns våld mot kvinnor påverkar den som utsätts och alla behöver stöd utefter sina förutsättningar. Genom att inte fragmentisera våldet utefter våldstyp eller dela in dem som utsätts i olika grupper håller vi övergripande fokus på detta jämställdhets- och folkhälsoproblem och vad det förorsakar på både individ- och samhällsnivå. För den som arbetar inom det här området, oavsett om det är på strukturell eller på individnivå så är kunskap om våld, våldets mekanismer och våldets konsekvenser den enskilt viktigaste kompetensen. Det är också här kvinnojourerna starkt burit frågan under många år. Men förändringarnas vind blåser hårt.

Den sittande regeringen har genomfört stora förändringar i möjligheten att erbjuda kvinnor och deras barn skydd och stöd. Vad dessa regleringar innebär på kort eller lång sikt vet ingen riktigt ännu. Det vi märker generellt i nationella, regionala och lokala myndigheter är att det finns en syn på våldsoffren som inte överensstämmer med vår. En del av de nya åtgärderna skulle kunna ses som att hon fråntas möjligheten att påverka sitt eget liv, sin egen framtid och att hennes föräldraförmåga ifrågasätts. Detta kan uttryckas som att samhället tar över den makt och fortsätter den kontroll våldsutövaren haft. Olika samverkansåtgärder mellan myndigheter kränker, enligt vår uppfattning, hennes integritet och möjlighet att påverka sitt liv. Det kommer inte att göra det lättare för kvinnor att lämna sin våldsutövare, snarare kommer de nya samhällsförändringarna ha en kvarhållande effekt på våldutsatta kvinnor.

På Kvinnojouren Jämtlands län försöker vi hitta lösningar på hur vi ska kunna fortsätta vara en "traditionell kvinnojour" och hur vi ska kunna särskilja en liten del av verksamheten och anpassa den till de nya förutsättningarna. Hur det kommer att göras är inte klart idag utan vi tittar på olika alternativ.

För de kvinnor som söker vårt stöd för sig och sina barn handlar det om stöd för förändring som att våga lämna, att ha kraft att lämna, att återvinna sitt liv, att återta sitt livsutrymme, att leva tryggt och säkert, att få återupprättelse. Vårt stöd handlar alltid om att se henne/barnen i centrum och ge stöd utifrån faktiska behov. Vårt stödarbete har inriktning till fysisk förändring – till att förstå vad hon varit med om – till att bli fri från den makt och kontroll hon levt under.

2023 är året efter vårt 40-årsjubileum och som alltid har det innehållit ilska, glädje, förtvivlan och förundran över tingens ordning. Ingen dag är den andra lik och som alltid präglas verksamheten av förändring. Ekonomin är tryggad för 2024, vi har planerat för en hel del nytt när det gäller stödarbetet, när det gäller opinionsbildning/kampanjer/information/utbildning och för internt kvalitetsarbete. För detta behövs engagemang. Engagemang som finns i föreningen.

Jag vill tacka styrelsen, där det är alla händer upp i luften för att bidra när det gäller. Jag vill tacka våra ideella jourkvinnor som är så viktiga för att finnas till stöd för boende och jourkvällar.

Jag vill tacka Helena, Sara, Gabriella och Elin, ni som bär hela vardagsarbetet – ni är verkligen ett dream-team med all glädje, fantasi, energi, flexibilitet, kunskap och kompetens när ni tar er an allt - när ingen dag är den andra lik.

Jessica Rundberg
Ordförande
